

# PLANNING DES COURS

2022 - 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8H		YOGA VINYASA FLOW Tout niveau 8:00 - 10:00				
9H		YOGA VINYASA SLOW Tout niveau 9:00 - 10:00 Maud			YOGA VINYASA Débutant 8:30 - 9:30 Vanessa	FITNESS GLOBAL 9:00 - 10:00 Pamela
10H	HATHA YOGA Débutant 10:00 - 11:00 Katia					HATHA YOGA Tout niveau 10:00 - 11:00 Pamela
11H	PILATES 11h - 12h Vanessa					KIDS YOGA CIRCUS 3 - 6 ans 11:00 - 11:45 Pamela
12H	PILATES 12H15-13H15 Vanessa				PILATES Tout niveau 12:00 - 13:00 Michèle	
13H		HATHA FLOW YOGA 12H30-13H30 Louise			SOPHRO-PILATES 13:00 - 14:00 Michèle	
14H						
15H						
16H						
17H						
18H						ASHTANGA YOGA Tout niveau 17:30 - 18:30 Francise
19H			PILATES Débutant 18:00 - 19:00 Michèle	YOGA PRENATAL 18:00 - 19:00 Gayle		
20H	KUNDALINI YOGA Tout niveaux 19:00 - 20:15 Sophie	ASHTANGA YOGA Débutant 19:00 - 20:00 Francise	PILATES Intermédiaire 19:00 - 20:00 Michèle	YOGA VINYASA Tout niveau 19:00 - 20:00 Gayle	PILATES 18h30-19H30 Michèle	
21H	YOGA YIENGAR Tout niveaux 20:15 - 21:30 Emi	ASHTANGA YOGA Intermédiaire 20:00 - 21:00 Francise	YIN YOGA Tout niveau 20:00 - 21:15 Audrey	HATHA YOGA Tout niveau 20:00 - 21:15 Gayle		

## TARIFS LE CENTRE

Cours à l'unité : 19€ / Cours d'essai 15€

FORFAIT 10 COURS  
(Valable 6 mois)  
180€ = 18€ le cours

FORFAIT 20 COURS  
(Valable 6 mois)  
350€ = 17,50€ le cours

FORFAIT 30 COURS  
(Valable 12 mois)  
510€ = 17€ le cours

FORFAIT 100 COURS  
(Valable 12 mois)  
1600€ = 16€ le cours

FORFAIT POSTNATAL  
(Valable 9 mois)  
124€ = 5 cours

FORFAIT kids yoga  
(Valable 6 mois)  
120€ = 10 cours

FORFAIT éveil musical  
(Cycle trimestriel)  
130€ = 8 cours

FORFAIT kids yoga circus & acro yoga  
(Cycle de 4 cours)  
52€

## TARIFS KIDS / ADO

Tarif cours d'essai éveil 17€ / Tarif cours d'essai Kids & ado yoga 13€



RESERVEZ  
VOTRE COURS  
SUR NOTRE PLANNING  
EN LIGNE

NOUVEAU COURS  
LES DIMANCHES  
Avec Emi

YOGA YIENGAR  
Intermédiaire  
10h - 11:30

Les cours de Yoga Prénatal sont au même tarif. Les forfaits donnent accès à tous les cours du planning. Une fois votre compte créé, vous êtes libre de gérer vos réservations en ligne ou via l'application Mindbody. Vous pouvez annuler votre cours jusqu' à 12h avant, tout en conservant votre crédit.

# la Clairière

L'AIRE DE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE