

PLANNING LE CENTRE RENTRÉE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:00		PILATES Maeva 8h-9h	HATHA FLOW Maria 8h-9h				
08:30							
09:00							
09:30	YOGA IYENGAR Emi Intermédiaire 9h-10h30		EVEIL MUSICAL 0-3 ans Sandrine 9h-9h45			YIN YOGA Audrey Tout niveau 9h-10h	
10:00			EVEIL MUSICAL 0-3 ans Sandrine 10h-10h45	YOGA DOUX SENIOR Kathia 10h-11h		HATHA FLOW Maria Tout niveau 10h-11h	
10:30	PILATES Isabelle 10h45-11h45						
11:00							
11:30							
12:00							
12:30	FITNESS GLOBAL CUISSSES-ABDO-FESSIER Isabelle 12h15-13h				PILATES Michèle Tout niveau 12h-13h	ATELIERS	
13:00			QI GONG SAGESSE Carmen Tout niveau 12h30-13h30				
13:30	YOGA PRENATAL Aurélie 13h-14h				SOPHRO-PILATES Michèle 13h-14h		
14:00							
14:30							
15:00			KIDS YOGA 3-6 ans Pamela 15h15-16h				
15:30							
16:00							
16:30						ASTHANGA YOGA Francise Tout niveau 16h30-17h30	
17:00		YOGA POSTNATAL Gayle (Forfait spécial) 16h45-17h45	ADO YOGA 7-14 ans Pamela 17h-18h				
17:30							
18:00	KUNDALINI YOGA Sophie Tout niveau 18h-19h	YOGA PRENATAL Gayle 18h-19h	PILATES Michèle Débutant 18h-19h			HATHA PRANAYAMA Francise Tout niveau 17h30-19h	
18:30							
19:00	HATHA YOGA Alexandra Débutant 19h-20h	ASHTANGA YOGA Francise Débutant 19h-20h	PILATES Michèle Intermédiaire 19h-20h	HATHA YOGA Gayle 19h-20h15	PILATES YANG-YIN YOGA Audrey 19h-20h15		
19:30							
20:00							
20:00	YOGA IYENGAR Emi Débutant 20h-21h30	ASHTANGA YOGA Francise Intermédiaire 20h-21h	YOGA ALIGNEMENT Hèm Intermédiaire 20h-21h30	VYNIASA YOGA Gayle Tout niveau 20h15-21h15			
20:30							
21:00							

TARIFS LE CENTRE

Cours à l'unité : 19€ / Cours d'essai 15€

FORFAIT 100 Cours (valable 12 mois) 1300€ (13€ le cours)	FORFAIT Annuel 30 Cours (valable 12 mois) 450€ (15€ le cours)	FORFAIT 20 Cours (valable 6 mois) 340€ (17€ le cours)	FORFAIT 10 Cours (valable 6 mois) 180€ (18€ le cours)	FORFAIT YOGA POSTNATAL 5 Cours (Valable 9 mois) 124€
--	---	---	---	--

TARIFS KIDS & ADO :

FORFAIT KIDS YOGA 10 Cours (Valable 6 mois) 120€	EVEIL MUSICAL CYCLE TRIMESTRIEL (8 COURS) 130€
---	---

Les cours de Yoga Prénatal sont au même tarif, avec la possibilité de déduire les crédits restants du forfait postnatal. Les forfaits donnent accès à tous les cours du planning.
Une fois votre compte créé, vous êtes libres de gérer vos réservations en ligne ou via l'application Mindbody