

## JUS PRESSES A FROID (250ml)

— 5,70€

### VIES TA MINE

Ananas, pomme, kiwi, citron

### AH L'CALIN

Pomme, concombre, gingembre, menthe, citron

### IL ETAIT UNE FOI'E

Betterave, orange, curcuma, gingembre

### MA VIE OMEGA

Carotte, pomme, orange, gingembre, curcuma

### LA PLUME

Concombre, pommes, fenouil, épinard,  
citron, persil

### BELLE & MAMAN

Poires, fenouil, pommes, prunJuseau

### SHOTS EVEIL

Citron, gingembre, curcuma

## SMOOTHIES

— 4,90€

### MORNING

Orange, gingembre, menthe

### SMILE

Banane, lait de coco

## JUS ENFANT

Jus pressés à froid Pommes ou Pommes, Poires — 3,50€

Grenadine — 2,90€

### AUTRES

— 3,50€

### JUS DE CRANBERRY

LE MATCHU PITCHU (Sirop de Gingembre)

# la Clairière

## SALON DE THE 100%BIO

*Le salon*

## THE & INFUSIONS

— 3,90€

100% des ingrédients sont BIO

### INFUSION « BIEN-ÊTRE »

Pomme, noix de coco râpée, citronnelle,,  
écorce de citron, baie de Goji, hibiscus, fleurs  
bleuet, framboise.

### INFUSION « TAILLE DE GUÊPE »

Menthe, citronnelle, pelure de citron, mauve  
bleue, pétale de rose, racine de réglisse.

### INFUSION « LA VIE EN ROSE »

Morceaux de pommes, morceaux de papaye  
(papaye, farine de riz, boutons de rose, rose,  
feuilles de menthe verte, arôme.

### THE 'VERT AUX SEPTS AGRUMES »

Thé vert, écorce d'orange, écorce de citron  
bio, arôme naturel sept agrumes, fleur de  
souci bio.

### THE « DETOX »

Thé vert Bio, Thé noir bio, fenouil bio, maté  
bio, menthe bio, écorce de citron bio, écorce  
d'orange bio, fleur de maïs bio.

### THE NOIR OU VERT AU JASMIN

—

## BOISSONS CHAUDES

DANISH MINT TEE — 3,50€

Menthe, Eau Chaude

CHOCOLAT CHAUD — 3,50€

Lait d'amende ou de soja (+50c)

CAPUCCINO — 3,90€

CAFE CREME OU AU LAIT  
Lait d'amende ou de soja (+50c)

EXPRESSO — 2€

CAFE ALLONGE — 2,20€

## DESSERTS & GOUTERS

BROWNIE RAW — 4,50€

🌱

Brownie Chocolat Noix cru et fait maison

DESSERT DU JOUR — 3,90 €

🌱

### DESSERTS PATIBIO

—

Tarte Chocolat — 3,50 €

Tarte aux Pommes — 3,70 €

🌱 Banana cake — 3 €

Cake Choco-Chataignes — 2,20 €

Cookie — 2 €

🌱

Sablé Sésame — 2,90 €

Pains Multi-Fruits ou  
graines de courges et cranberry

## NOS FORMULES DEJEUNER

— 13,50€

### FORMULE « BIEN-ETRE »

● Au choix : Assiette gourmande ; Assiette Wrap ou Tartines ; Assiette Quiches ou Tartes

● Dessert au choix : Tarte aux pommes ou au chocolat Patibio; Banana Cake ou Cake Choco châtaigne patibio; Desserts Crus & Maison

● Eau citronnée

— 18€

### FORMULE « VITAMINEE »

● Au choix : Assiette gourmande ; Assiette Wrap ou Tartines ; Assiette Quiches ou Tartes

● Dessert au choix : Tarte aux pommes ou au chocolat Patibio; Banana Cake ou Cake Choco châtaigne patibio; Desserts Crus & Maison

● Un Jus Pressés à froid au choix

— 7€

### FORMULE « PETIT DEJ »

● Boisson chaude au choix  
● Orange pressée

● Au choix : Pain multi-foits ou aux graines de courges ; croissant (samedi uniquement) ; cookie

# la Clairière

## RESTAURATION BIO

*Le garten*

## LES PLATS DU JOUR

ASSIETTE GOURMANDE — 9,50€

Une assiette gourmande crue qui change au gré des semaines accompagnée d'un bol de quinoa ou de riz chaud en hiver: Pad Thai Cru ; Zoodles à la Bolognaise et boulettes aux tomates séchées Crues Falafel et houmous de courgette, sauce Tahin citronnée; Maki de patates douces, houmous de betterave ; Burger Portobello Cru ; Pizza Napoli Crue ...

WRAPS CRUS OU TARTINES — 9,50€

En fonction des semaines des Wraps Crus type Banh Mi, Coslow, « Zest for life » ou des tartines chaudes. Servi avec salade.

SOUPES CHAUDES — 6,50€

Des soupes Crues avec un mix d'ingrédients de saison : Butternut, cardamome et lait de coco; Patates douces, curry et lait de coco; Panais, carottes et crème végétale.

QUICHES & TARTES — 9,50€

Quiche chèvre épinards ou poireaux et Tartes à l'oignons ou ratatouille avec une salade composée.

SUR PLACE  
A EMPORTE

## DESSERTS & GOUTERS

BROWNIE RAW — 4,50€

③ Brownie Chocolat Noix cru et fait maison

DESSERT DU JOUR — 3,90 €

③ Des desserts au maximum CRUS et faits maison avec un mix d'ingrédients de saison : crumble de pommes, abricots sec et amandes vanillées; Graines de chia, lait de coco, banane et granola (avoine, amandes, noisettes, sésame, graines de courge et tournesol et lin, érable et huile de coco); Mousse Poires chocolat...

### DESSERTS PATIBIO

TARTE CHOCOLAT — 3,50 €

TARTE AUX POMMES — 3,70 €

③ BANANA CAKE  
③ CAKE CHOCO-CHATAIGNE — 3 €

COOKIE — 2,20 €

③ SABLE AU SESAME — 2 €

PAIN MULTI FRUITS — 2,90 €  
PAIN GRAINE DE COURGES CRANBERRIES



Sans Gluten (traces possibles)